

Malletspalk

Gipskamer

Inleiding

Voor u ligt een informatiefolder over de malletspalk. Waarschijnlijk is de aandoening mallet finger net bij uw geconstateerd en is de behandeling ingezet. Deze behandeling zal bestaan uit het dragen van een spalkje, de zogenaamde malletspalk, welke wordt aangemeten door de gipsverbandmeester.

Wat is een mallet finger?

Een mallet finger is een scheurtje of volledige scheur van de strekpees ter hoogte van het uiterste vingerkootje. Er kan ook een breukje aanwezig zijn op de plek waar de pees aanhecht aan het bot.

Doordat het vingertopje niet meer gestrekt kan worden gaat het topje hangen en krijgt het de vorm van een hamer, in het Engels 'mallet'.

Oorzaak

De meeste voorkomende oorzaak is het stoten van het topje van de vinger in gestrekte toestand. Dit kan tijdens verschillende activiteiten ontstaan, bijvoorbeeld tijdens (bal)sporten of bij het opmaken van het bed.

Behandeling

Wanneer er een klein stukje bot is losgescheurd of alleen de pees is aangedaan, kan de behandeling over het algemeen zonder operatie (dus conservatief) doorlopen worden. Dit gebeurt met de malletspalk.

De spalk dient zes tot acht weken gedragen te worden. Het belangrijkste hierbij is dat het topje niet gebogen wordt.

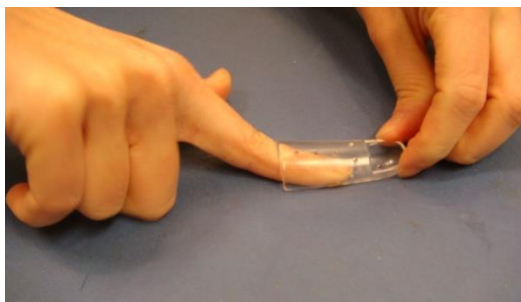
De overige gewrichtjes die niet geïmmobiliseerd worden door het spalkje mogen wel gewoon bewogen worden.

De vinger staat in gestrekte stand in de spalk, zodat de uiteinden van de pees bij elkaar komen te liggen en kunnen genezen. Bij het buigen zou je het genezingsproces verstoren, de vinger moet dus altijd gestrekt blijven in het laatste kootje.

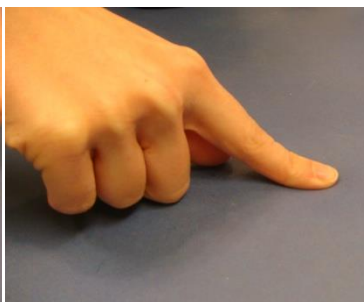
Verzorging van de spalk

Aangezien de spalk lange tijd gedragen moet worden, is het belangrijk dat u op de hoogte bent van de belangrijke aspecten van het verzorgen en het dragen van de spalk:

- zorg ervoor dat de vinger op het tafelblad afsteunt;
- schuif langzaam en voorzichtig de spalk van de vinger terwijl je de vinger in gestrekte stand houdt (figuur 1);
- verzorg de vinger, terwijl u deze gestrekt op de tafel laat steunen (figuur 2);
- schuif nu de spalk schuin onder het vingertopje (figuur 3);
- tape het spalkje vast zoals u op de gipskamer is geleerd;
- de spalk zit er weer om en de vinger mag weer los van de tafel bewogen worden.



Figuur 1



Figuur 2



Figuur 3

Zoals hierboven vermeld, moet de vinger gestrekt blijven. Dit is soms lastig, mogelijk heeft u hierbij hulp nodig. Wil het verzorgen van de vinger niet zelfstandig of heeft u liever dat u hierbij geholpen wordt, dan kan dat uiteraard op de Gipskamer. Geef dit aan bij de behandelend gipsverbandmeester, zodat hij / zij u kan inplannen voor een vervolgspraak.

Instructie

Instructies die bij deze behandeling belangrijk voor u zijn om te weten, zijn:

- probeer de aangedane hand niet te zwaar te belasten;
- houd de hand de eerste tijd hoog, wanneer deze neigt tot zwellen;
- de spalk mag niet nat worden;
- uw vinger dient te allen tijde gestrekt te blijven in het eindkootje.

Klachten

Klachten die kunnen optreden zijn:

- zwelling van de vinger. De vinger heeft waarschijnlijk te lang naar beneden gehangen, belangrijk is de hand hoog te houden;
- tintelingen in de vinger. De spalk kan te strak zitten door toename van zwelling en door te veel activiteit, ook hierbij is het belangrijk om de hand hoog te houden;
- irritatie van de huid, allergie of verweking van de huid;
- te ruime spalk, door afname van zwelling kan er ruimte ontstaan. Het is belangrijk dat u contact opneemt met de Gipskamer, zodat er een nieuwe, goedzittende spalk aangemeten kan worden.

Het is belangrijk dat u de spalk droog houdt, hierdoor voorkomt u klachten en irritatie van de huid.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

Op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur:

- Gipskamer Enschede, route C16, telefoon (053) 4 87 33 64;
- Gipskamer Oldenzaal, route 165, telefoon (0541) 57 41 47;

Bij problemen buiten bovenstaande uren kunt u contact opnemen met:

- Spoedpost MST, route via Beltstraat 70, telefoon (088) 555 11 88.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de arts, arts-assistent of verpleegkundige dan om nadere uitleg.