

# Mictiecystogram bij kinderen

## Informatie voor ouders\*

### Kindergeneeskunde

#### Inleiding

De kinderarts heeft in overleg met u besloten dat uw kind binnenkort een mictiecystogram ondergaat. Dit is een onderzoek waarbij röntgenfoto's van de blaas en urinewegen worden gemaakt. Deze folder geeft algemene informatie over een mictiecystogram bij kinderen.

#### Wat is een mictiecystogram?

Een mictiecystogram is een onderzoek waarbij de blaas en urinewegen zichtbaar worden gemaakt met behulp van contrastvloeistof en röntgenfoto's. Hierdoor is duidelijk te zien of de blaas en urinewegen goed werken. Dit onderzoek wordt uitgevoerd door de radioloog bij de Radiologie, route D15.

#### Vorbereiding

Uw kind krijgt rondom het onderzoek voor 2 dagen antibiotica om eventuele blaasontsteking te voorkomen. Als uw kind al dagelijks antibiotica krijgt om infecties te voorkomen, wordt deze dosering tijdelijk opgehoogd. Uw kind mag normaal eten en drinken. Is uw kind allergisch voor contrastvloeistof of jodium, geef dit dan door aan de verpleegkundige die uw kind verzorgt.

De verpleegkundige en / of medisch pedagogisch zorgverlener geven u en uw kind voor het onderzoek uitleg over wat u te wachten staat. Wij raden u aan om een speentje, knuffel of ander speeltje mee te nemen naar ons ziekenhuis om uw kind tijdens het onderzoek af te kunnen leiden.

#### Voorlichting

U kunt uw kind thuis mondeling voorbereiden op het onderzoek door te vertellen dat:

- hij ongeveer een uur naar het ziekenhuis gaat, maar dat u er de hele tijd bij blijft;
- hij op een bed mag gaan liggen;
- de verpleegkundige het plasgatje schoonmaakt met een nat watje;
- de verpleegkundige een zacht en flexibel rubber buisje in het plasgatje schuift met een beetje gel eraan, zodat het soepel glijdt. Ook kunt u aangeven dat het wel gevoelig is, maar dat het niet echt pijnlijk is;
- de arts water (kleurloze contrastvloeistof) in het rubber buisje spuit, waardoor hij het gevoel krijgt dat hij moet plassen;
- de arts daarna het rubber buisje er weer uitschuift en een foto maakt van zijn buik (vader of moeder gaat dan even achter een raampje staan of blijft erbij met een loodschoort voor);
- hij daarna van het bed af mag komen om te plassen;
- de arts tijdens het plassen weer wat foto's maakt en na het plassen weer één;
- hij zich daarna mag aankleden en jullie weer naar huis gaan;
- hij na het onderzoek meer moet drinken dan normaal;
- het plassen na het onderzoek misschien even wat pijnlijk is, maar dat dit snel overgaat.

#### De dag van het onderzoek

's Morgens bij het ontbijt geeft u uw kind de 1<sup>e</sup> dosis antibiotica.

U meldt zich op de afgesproken dag en het afgesproken tijdstip op de Kinder- en Tienerafdeling, route H31.

U wordt door de verpleegkundige ontvangen en naar de kamer gebracht.

Wij vragen uw kind om schoenen, broek en onderbroek uit te doen, waarna uw kind met opgetrokken benen (kikkerhouding) op de onderzoektafel mag gaan liggen. De verpleegkundige maakt de uitgang van de plasbuis schoon met natte, steriele watten. Dit kan even koud aanvoelen. Met behulp van een glijmiddel schuift de verpleegkundige de katheter voorzichtig door de plasbuis naar de blaas en vangt wat urine op (een sediment om te controleren of er sprake is van een blaasontsteking). Is er sprake van een blaasontsteking, dan kan het verdere onderzoek niet plaatsvinden. Het inbrengen van de katheter kan even gevoelig zijn. Het uiteinde wordt vervolgens met een dopje afgesloten en vastgeplakt op het been van uw kind.

Uw kind mag zijn kleding weer aantrekken en u wordt vervolgens naar de röntgenafdeling gebracht.

Bij het inbrengen van de katheter kan een medisch pedagogisch zorgverlener aanwezig zijn om uw kind te begeleiden en te ondersteunen. Uiteraard mag u als ouders ook bij het inbrengen van de katheter op de Kinder- en Tienerafdeling en bij het onderzoek op de Radiologie aanwezig zijn.

## Werkwijze

Bij de Radiologie vragen wij uw kind de broek, onderbroek en schoenen uit te trekken, waarna hij op de onderzoekstafel mag gaan liggen. U krijgt vóór het maken van de röntgenfoto's een loodschort aan. Boven de onderzoekstafel hangt een groot apparaat waarmee de röntgenfoto's gemaakt worden.

Urine is niet zo goed te zien op röntgenfoto's. Uw kind krijgt daarom een contrastmiddel in de blaas. Dit middel maakt de urine goed zichtbaar op de foto's. Om een volle blaas te krijgen, wordt de katheter op een infuussysteem aangesloten. Daardoor kan het jodiumhoudend contrastmiddel onder lichte druk de blaas inlopen, dit is niet pijnlijk. Mogelijk geeft dit wel een koud gevoel en voelt uw kind aandrang om te plassen. Het contrastmiddel is ongevaarlijk en kleurloos.

Het vullen van de blaas wordt met behulp van een röntgenapparaat gevolgd. Dat betekent dat het proces op een monitor te zien is. Tijdens het vullen, op het moment dat de blaas gevuld is én tijdens het uitplassen worden er röntgenfoto's gemaakt. Zijn de foto's gemaakt, dan wordt de katheter verwijderd. Dit kan even onaangenaam aanvoelen, maar pijnlijk is het meestal niet. Daarna worden er nog röntgenfoto's gemaakt in staande houding. Vervolgens wordt uw kind, indien mogelijk, gevraagd of hij voelt wanneer hij aandrang heeft en op dat moment uit te plassen op een po of in een urinaal. Ondertussen worden ook hiervan röntgenfoto's gemaakt. Tijdens het onderzoek vertelt de arts steeds wat er gaat gebeuren. Heeft u vragen, aarzel dan niet om deze te stellen. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Hierna kunt u weer naar huis met uw kind.

## Na het onderzoek

Door het inbrengen van de katheter kan de plasbuis of de blaas enkele uren tot een dag gevoelig blijven. Dit gaat vanzelf weer over. Het is belangrijk dat uw kind na het onderzoek extra drinkt.

Zo raakt uw kind de contrastvloeistof sneller kwijt. Als uw kind niet veel kan of mag drinken, overleg dan met uw behandelend arts wat u het best kunt doen.

Op de avond van het onderzoek geeft u nogmaals een gift antibiotica. De dag na het onderzoek geeft u nog 2 giften antibiotica, 's ochtends en 's avonds. Hierna is de kuur afgelopen, of gaat u weer terug naar de voorgeschreven onderhoudsdosering.

## De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u niet meteen. De gemaakte röntgenfoto's worden eerst beoordeeld door de radioloog, die de bevindingen doorgeeft aan de behandelend kinderarts.

De kinderarts bespreekt de uitslag vervolgens telefonisch of tijdens een polikliniekbezoek met u.

## Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

- Kinder- en Tienerafdeling, route H31, telefoonnummer (053) 4 87 23 78;
- Radiologie, route D15;
- Kindergeneeskunde, route H05, telefoonnummer (053) 4 87 23 10.

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders\* en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt u op de website van ons ziekenhuis: [www.mst.nl/rechtenvanhetkind](http://www.mst.nl/rechtenvanhetkind)

\* Overall waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden. Waar 'hij / hem / zijn' staat, kan ook 'zij /haar' gelezen worden.