

Palliatieve zorg

Interne Geneeskunde

Inleiding

In Medisch Spectrum Twente (MST) zijn verpleegkundig consulenten palliatieve zorg werkzaam. Dit zijn verpleegkundigen die gespecialiseerd zijn in de zorg voor patiënten met een ongeneeslijke ziekte. Deze folder geeft algemene informatie over palliatieve zorg in MST.

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is zorg die gericht is op palliatie, dat wil zeggen verzachting of verlichting van klachten. Hierbij gaat het om zorg en behandeling voor de gehele mens, zowel lichamelijk, psychosociaal als geestelijk. Palliatieve zorg begint op het moment dat de ziekte niet meer kan genezen. De ziekte kan nog een lange of korte periode aanwezig zijn voordat de patient zal overlijden. Onder palliatieve terminale zorg verstaan we de zorg rondom het levenseinde. Deze zorg kan enkele dagen tot enkele weken duren.

Zoals bij alle zorg het geval is, is het ook in de palliatieve fase belangrijk dat u zo lang u dit wenst of kan de regie in eigen hand houdt. Dat betekent dat wij u informeren over uw situatie, zodat u kunt meedenken en meebeslissen over de zorg.

Palliatieve zorg is bedoeld om de kwaliteit van leven zo goed mogelijk te laten zijn. Wij proberen uw klachten te voorkomen of ze al vroeg te herkennen en te behandelen. Dit wordt ook wel symptoombestrijding genoemd. U kunt hierbij denken aan lichamelijke klachten, maar ook aan ondersteuning bij angst of het omgaan met verdriet en zingeving, zoals: "wat vind ik nog belangrijk in deze fase en wat wil ik niet meer?". Bij onze zorg staan de wensen van u en uw naasten centraal.

Palliatief adviesteam

Het palliatief adviesteam bestaat uit twee verpleegkundig consulenten palliatieve zorg, internist / oncoloog, internist/hematoloog, longarts, neuroloog, radiotherapeut, chirurg, MDL-arts, cardioloog, geestelijk verzorger, anesthesioloog en een huisarts.

Het team biedt u en uw omgeving ondersteuning. Daarnaast adviseert zij uw medisch en verpleegkundig behandelteam over het verminderen van lichamelijke en psychosociale klachten en over zingevingsvragen. Ook kan het team adviseren bij een wens tot euthanasie en / of palliatieve sedatie.

Om welke zorg en ondersteuning gaat het?

Palliatieve zorg richt zich op zorg en ondersteuning die gericht is op de kwaliteit van leven. Hierbij kan de verpleegkundig consulent palliatieve zorg onder andere de volgende vragen met u en uw naasten bespreken:

- wat zijn de verwachtingen van een behandeling, wat zijn de mogelijke bijwerkingen en hoe kunt u kiezen tussen de verschillende mogelijkheden;
- hoe kunt u omgaan met toenemende klachten, beperkingen en invaliditeit;
- hoe kunnen u en uw omgeving omgaan met het naderende sterven, het loslaten en verlies;
- van welke zorgvoorzieningen willen u en uw naasten gebruik maken;
- lichamelijke klachten zoals pijn, misselijkheid, vermoeidheid, benauwdheid, verstopping, buikvocht, vragen op het gebied van voeding;
- psychosociale zorgen of problemen, zoals angst, somberheid of een moeilijke thuissituatie;
- zingevingsvragen, zoals: wat vind ik nog belangrijk in deze fase en wat wil ik niet meer, hoe geef ik deze periode in mijn leven vorm;
- ondersteuning bij het nemen van belangrijke beslissingen, zoals doorgaan met of afzien van verdere behandelingen;
- ondersteuning bij het afsluiten van het leven en waardig sterven, bij rouw en verdriet (ook na het overlijden);
- begeleiding van partner en / of kinderen.



Contact met het palliatief adviesteam

Bent u opgenomen in MST, dan kan uw zaalarts op de verpleegunit of uw poliklinische hoofdbehandelaar ons inschakelen. De verpleegkundig consulent palliatieve zorg bezoekt u dan op de verpleegunit en bespreekt met u uw vragen en klachten. Vervolgens overlegt zij met één van de specialisten uit het team en brengt namens het team een advies uit. Met u worden afspraken gemaakt over het vervolg, de ondersteuning en / of het inschakelen van andere zorgverleners.

Wij informeren zowel uw specialist als uw huisarts over de adviezen en begeleiding van het palliatief adviesteam.

Contactgegevens van het palliatief team

U kunt het palliatief adviesteam bereiken op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur via de verpleegkundig consulent palliatieve zorg, telefoon (06) 11 61 77 14. U kunt ook een e-mail sturen: palliatiefadviesteam@mst.nl

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.