

## CT colon

### CT onderzoek van de dikke darm

#### Medische Beeldvorming

##### Inleiding

U heeft een afspraak bij de Medische Beeldvorming voor een CT (Computer Tomografie) onderzoek van de dikke darm. Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek. Het is in zijn geheel doorlezen van deze folder is noodzakelijk om optimaal voorbereid te zijn op uw onderzoek.

##### Wat is een CT scanner?

De CT scanner is een apparaat waarbij de onderzoekstafel door een korte 'tunnel' schuift. Met behulp van röntgenstraling worden dwarsdoorsnede afbeeldingen van uw lichaam gemaakt. In dit geval van uw dikke darm (colon). Soms wordt gebruik gemaakt van intraveneus (in een ader) contrastmiddel. Het röntgencontrastmiddel dat dan wordt toegediend, bevat jodiumhoudende stoffen die bloedvaten en organen beter zichtbaar maken.

##### Vorbereiding

Ter voorbereiding op het onderzoek heeft u een doosje 'voorbereiding CT colon' opgehaald op de Medische Beeldvorming. Indien u dit nog niet heeft gedaan, is het raadzaam dat u dit zo snel mogelijk doet.

In het doosje zit de volgende medicatie:

- 1 flesje natriumsulfaatdrink;
- 2 bekertjes E-Z-CAT;
- 2 tabletten Bisacodyl.

Het is belangrijk dat u een dieet van twee dagen volgt en de medicatie volgens de aanwijzingen inneemt.

Hierbij geldt:

- eet en drink alleen wat in het onderstaande dieetvoorschrift is vermeld en niets anders;
- het is belangrijk dat u veel drinkt, tenminste 2,5 liter per dag. In het dieetvoorschrift is hiermee rekening gehouden;
- het dieetvoorschrift veroorzaakt diarree, die spoedig na het innemen van de medicatie begint. Het is daarom belangrijk in de buurt van een toilet te blijven. Daarnaast maakt diarree de pil als anti-conceptiemiddel minder betrouwbaar. Het is raadzaam om gedurende de huidige cyclus ook andere vormen van anti-conceptie toe te passen.

Houd naast bovenstaande rekening met het volgende:

- bent u overgevoelig voor bepaalde medicijnen, het contrastmiddel of jodium, dan moet u dit doorgeven aan uw behandelend specialist. Het is verstandig dit nogmaals aan te geven bij de Medische Beeldvorming of bij de laborant die het onderzoek uitvoert, voordat het onderzoek plaatsvindt;
- neem uw identiteitsbewijs mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de balie van de Medische Beeldvorming;
- bent u zwanger of denkt u dit te kunnen zijn, dan moet u dit melden aan uw verwijzend arts en de Medische Beeldvorming laborant. In overleg met u en de arts wordt bepaald of het onderzoek moet worden uitgesteld of dat het onderzoek met voorzorgsmaatregelen toch door kan gaan.

##### Dieetvoorschrift

Onderstaand dieetvoorschrift moet door u opgevolgd worden. Het eten van een grotere hoeveelheid dan beschreven, is niet toegestaan, een kleinere hoeveelheid mag wel.

Wit brood mag eventueel vervangen worden door een beschuit of naturel toast, géén volkorenproducten.

Kaas mag eventueel vervangen worden door vleeswaren of ei.

Jam mag eventueel vervangen worden door ander zoet beleg, echter niet door pindakaas.

## Twee dagen voor het onderzoek

Ontbijt (08.00-09.00 uur)

- 2 sneden witbrood met margarine
  - 1 plak kaas (zonder korst of pitjes)
  - 1 beleg jam (zonder pitjes of schilletjes);
- 2 koppen koffie, thee of mineraalwater (geen melk).

Tussendoor (09.00-12.00 uur)

U mag niets eten, alleen drinken:

- 2 koppen koffie, thee of mineraalwater (geen melk);
- 1 glas appelsap of limonade van siroop.

Warme maaltijd (12.00-14.00 uur)

- 2 koppen soep gemaakt van bouillonblokjes met stukjes gekookte kip (zonder vel) of vis, gebonden met bloem of vermicelli;
- 1 glas appelsap of limonade van siroop;
- eventueel 1 pakje drinkvoeding, bijvoorbeeld Nutridrink (te koop bij de apotheek).

Tussendoor (14.00-17.00 uur)

U mag niets eten, alleen drinken:

- 2 koppen thee of mineraalwater;
- 1 glas appelsap of limonade van siroop.

Avondeten (17.00-19.00 uur)

- 2 sneden witbrood met margarine
  - 1 plak kaas (zonder korst of pitjes)
  - 1 beleg jam (zonder pitjes of schilletjes);
- 1 kop bouillon;
- eventueel 1 pakje drinkvoeding, bijvoorbeeld Nutridrink;
- 2 koppen koffie, thee of mineraalwater (geen melk);
- **meng het eerste flesje E-Z-CAT (225 ml) met 250 ml water en neem de helft in bij de maaltijd (dit in tegenstelling tot wat op het flesje staat vermeld).** De andere helft bewaart u voor het ontbijt op de volgende dag.

Later op de avond

- 2 koppen koffie, thee of mineraalwater (geen melk);
- 1 glas appelsap of limonade van siroop.

## Eén dag voor het onderzoek

Vóór het ontbijt (uiterlijk om 08.00 uur)

- **1 flesje natriumsulfaatdrank** samen met een glas water of limonade van siroop zonder vezels;
- **1 tablet Bisacodyl.**

Ontbijt (08.00-09.00 uur)

- 2 sneden witbrood met margarine
  - 1 plak kaas (zonder korst of pitjes)
  - 1 beleg jam (zonder pitjes of schilletjes);
- 2 koppen koffie, thee of mineraalwater (geen melk);
- **neem nu de overige helft van de verdunde E-Z-CAT vloeistof in.**

Tussendoor (09.00-12.00 uur)

U mag niets eten, alleen drinken:

- 2 koppen koffie, thee of mineraalwater (geen melk);
- 1 glas appelsap of limonade van siroop.

## Warme maaltijd (12.00-14.00 uur)

- 2 koppen soep gemaakt van bouillonblokjes met stukjes gekookte kip (zonder vel) of vis, gebonden met bloem of vermicelli;
- 1 glas appelsap of limonade van siroop;
- eventueel 1 pakje drinkvoeding, bijvoorbeeld Nutridrink;
- **meng nu het tweede flesje E-Z-CAT met 250 ml water en neem de helft in.** De andere helft bewaart u voor het avondeten.

## Tussendoor (14.00-17.00 uur)

U mag niets eten, alleen drinken:

- 2 koppen thee of mineraalwater;
- 1 glas appelsap of limonade van siroop.

## Avondeten (17.00-19.00 uur)

- 2 beschuiten met een plakje kaas (zonder korst of pitjes);
- 1 kop heldere bouillon;
- eventueel 1 pakje drinkvoeding, bijvoorbeeld Nutridrink;
- 2 koppen koffie, thee of mineraalwater (geen melk);
- **neem het laatste deel van de verdunde E-Z-CAT vloeistof in.**

## 's Avonds (2 uur na het avondeten)

- **1 tablet Bisacodyl.**

## Later op de avond

- 2 koppen koffie, thee of mineraalwater (geen melk);
- 1 glas appelsap of limonade van siroop.

## Dag van het onderzoek

Ontbijt om 09.00 uur

- 1 beschuit met een plakje kaas (zonder korst of pitjes) of jam (zonder pitjes of schilletjes);
- 1 kop thee.

## Staken van medicatie

Het kan zijn dat u het innemen van enkele medicijnen moet staken. Deze medicijnen kunnen samen met het contrastmiddel voor een verminderde nierfunctie zorgen.

Het betreft de volgende medicijnen:

- pijnstillers (zogenaamde NSAID's, zoals Diclofenac, Ibuprofen e.d.). Deze mag u 24 uur voor het onderzoek tot 24 uur na het onderzoek niet gebruiken;
- metformine-houdende medicijnen die gebruikt worden in verband met suikerziekte;
- plastabletten (de zogenaamde diuretica).

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd, informeert u over het stoppen van de medicatie. Is dit nog niet met u besproken? Neemt u dan zo snel mogelijk contact met uw arts op. Alle overige medicijnen kunt u gewoon blijven gebruiken.

## Het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoekstafel, waarbij in zowel buikligging als rugligging foto's worden gemaakt. Er wordt door de radioloog een slangetje in de endeldarm gebracht waarmee lucht in uw dikke darm wordt geblazen. Hierdoor worden de darmen beter zichtbaar op de foto. De lucht kan het gevoel van aandrang geven, alsof u naar het toilet moet. Het is echter van belang dat u de lucht zoveel mogelijk probeert binnen te houden.

De onderzoekstafel verschuift tijdens de scan door de opening van het apparaat. Om het gehele onderzoeksgebied in beeld te krijgen, is het belangrijk dat u tijdens het onderzoek stil blijft liggen. Bij een CT scan van de buik is het nodig dat u de adem stilhoudt. Via een intercom krijgt u ademinstructies.

Indien er tijdens het onderzoek via een ader in uw arm een röntgencontrastmiddel wordt toegediend kan dat een warm

gevoel in het hoofd en later in de rest van het lichaam teweeg brengen. Het warme gevoel in de onderbuik kan u het idee geven dat u in de broek plast.

Na het onderzoek wordt het slangetje verwijderd en kunt u naar het toilet. Neem hiervoor rustig de tijd. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur.

### **Na het onderzoek**

Het kan voorkomen dat u nog enige uren een onaangenaam gevoel in uw buik houdt. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken. Na het onderzoek mag u weer eten en drinken zoals u gewend bent. Het contrastmiddel dat tijdens het onderzoek eventueel werd ingespoten in uw arm, wordt na verloop van tijd door de nieren volledig uit het lichaam verwijderd en via de blaas uitgescheiden. Om de uitscheiding te bevorderen raden wij u aan het eerste uur na het onderzoek een halve liter extra te drinken.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u via uw aanvragend arts.

### **Mogelijke complicaties / bijwerkingen**

Zoals bij ieder onderzoek kunnen ook bij dit onderzoek complicaties en / of bijwerkingen optreden, hoewel deze kans zeer gering is.

Mogelijke complicaties / bijwerkingen zijn:

- overgevoeligheid / allergie voor jodiumhoudend contrastmiddel. Klachten ontstaan meestal direct na het toedienen van het contrastmiddel. Soms ontstaan klachten van roodheid of jeuk pas enkele uren of zelfs dagen later. In dat geval kunt u contact opnemen met uw huisarts. Meldt u een dergelijke reactie ook bij de Medische Beeldvorming, zodat voor eventuele vervolgonderzoeken maatregelen getroffen kunnen worden;
- onderhuidse contrastophoping (extravasaat). In een enkel geval kan het voorkomen dat het infuus in uw arm tijdens inspuiten van de contrastvloeistof verschuift. In dat geval komt er mogelijk contrast onder de huid terecht. Dit wordt door de laborant weg gemasseerd. Indien dit aanhoudende klachten geeft kunt u contact opnemen met uw huisarts;
- bloeditstorting op de plaats van het infuus voor het contrastmiddel.

Voor andere medische klachten (bijvoorbeeld een pijnlijke prikplek, een doof gevoel of een zwelling) kunt u contact opnemen met uw huisarts.

### **Bent u verhinderd?**

Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig contact op met de Medische Beeldvorming. Wij kunnen dan een andere patiënt in uw plaats uitnodigen.

### **Aanvullende informatie**

Meer informatie over de afdeling medische beeldvorming en onze onderzoeken vindt u op de website [www.mst.nl/p/specialismen/radiologie/](http://www.mst.nl/p/specialismen/radiologie/).

### **Wachttijden**

De actuele wachttijden bij MST en de landelijk aanvaardbare wachttijden (zogenaamde Treeknormen) vindt u op onze website [www.mst.nl/wachttijden](http://www.mst.nl/wachttijden). In sommige gevallen moet u langer wachten dan de Treeknorm. U kunt dan contact opnemen met uw zorgverzekeraar voor wachttijdbemiddeling.

### **Zorgkosten**

Het is mogelijk dat onderzoeken in bepaalde gevallen niet vergoed worden door uw zorgverzekeraar. Informatie hierover en de tarieven vindt u op [www.mst.nl/zorgkosten](http://www.mst.nl/zorgkosten).

### **Toestemming of bezwaar maken voor het delen van medische gegevens**

Om de best mogelijke zorg te kunnen bieden is het van belang dat zorgaanbieders gegevens met elkaar kunnen delen. Dit delen kan en mag alleen als u daar zelf toestemming voor geeft. Op de site van ZorgNetOost [www.zorgnetoost.nl](http://www.zorgnetoost.nl) kunt u toestemming geven of bezwaar maken voor het delen van medische gegevens vanuit het MST. Op deze website vindt u alle benodigde informatie om de keuze te maken.



## **Belangrijke contactgegevens**

Afdeling Medische Beeldvorming, telefoon (053) 4 87 32 00

## **Uw mening**

In de wachtkamer van de Medische Beeldvorming hangt een computerscherm waarop u kunt aangeven hoe u uw onderzoek bij de afdeling Medische Beeldvorming heeft ervaren. Wij vragen u een reactie achter te laten, zodat wij onze zorg kunnen blijven verbeteren.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie over het onderzoek. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u uw behandelend arts of de medewerker van de Medische Beeldvorming om nadere uitleg.